

Informe Ejecutivo Institucional
Terapia Asistida con Perros (TAP) y
Actividad de Mascota Terapia con usuarios y familias
Julio de 2025

1. Introducción

La Terapia Asistida con Perros (TAP) se ha consolidado como una estrategia complementaria de intervención psicosocial, dirigida a fortalecer el bienestar emocional, social y físico de poblaciones con diversas necesidades especiales. El presente informe integra tanto el marco conceptual y aplicaciones de la TAP, como el reporte de la jornada de Mascota Terapia realizada el pasado 12 de julio en nuestras instalaciones, organizada junto al grupo animalista “Dejando Huellas”.

2. Marco Conceptual de la TAP

La TAP emplea perros entrenados como facilitadores del proceso terapéutico, aprovechando sus efectos neurofisiológicos, psicológicos, conductuales y sociales para ampliar el alcance de las intervenciones tradicionales. A continuación, se describen los principales contextos de aplicación y mecanismos de acción:

- 1. Trastornos del Espectro Autista (TEA)**
 - Objetivo: mejorar la interacción social y reducir conductas estereotipadas.
 - Mecanismo: el perro facilita el contacto y la comunicación, especialmente en niños con bajo lenguaje verbal.
- 2. Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT)**
 - Población: veteranos, víctimas de violencia o abuso.
 - Beneficio: interrumpe episodios disociativos y aporta contención emocional y sensación de seguridad.
- 3. Depresión Mayor y Trastornos del Estado de Ánimo**
 - Contexto: pacientes ambulatorios o institucionalizados.
 - Resultados: mayor adherencia al tratamiento y reducción del aislamiento.
- 4. Trastornos de Ansiedad Generalizada (TAG), Fobias y Pánico**
 - Rol del perro: efecto ansiolítico, distracción de pensamientos obsesivos y motivación para la movilización.
- 5. Personas Mayores con Demencia o Alzheimer**
 - Efectos: mejora de la memoria episódica, reducción de agresividad y promoción de respuestas afectivas positivas.
- 6. Esquizofrenia y Trastornos Psicóticos**
 - Observaciones: disminución de alucinaciones auditivas y mayor sensación de realidad, siempre en el marco de un plan integral.
- 7. Niños y Adolescentes con Dificultades Emocionales o Trauma Complejo**
 - Uso en psicoterapia: mediación en procesos de duelo, abuso o negligencia, favoreciendo la confianza y expresión emocional.

Mecanismos terapéuticos clave:

- *Neurofisiológicos:* activación del sistema parasimpático, reducción de la presión arterial y ritmo cardíaco.
- *Psicológicos:* fomento del apego seguro, el juego y la reciprocidad afectiva.
- *Conductuales:* promoción del cumplimiento de rutinas y autocuidado.
- *Sociales:* el perro como puente para la interacción y la reducción del aislamiento.

3. Reporte de la Jornada de Mascota Terapia

Fecha y Lugar: Sábado 12 de julio de 2025, zona verde de la Corporación San Miguel Arcángel, Guarne.

Organización: En conjunto entre la Corporación y el Grupo “*Dejando Huellas*” (rescate y adiestramiento de perros).

Beneficiarios: Los usuarios y algunas de sus familias y/o redes de apoyo.

Objetivo de la actividad: Mejorar el bienestar emocional y la movilidad de usuarios con trastorno mental, movilidad reducida y necesidades especiales, fortaleciendo además el vínculo familiar y comunitario.

3.1. Dinámica de la Actividad

1. **Desfile de perritos rescatados**
 - Cada canino, acompañado de su cuidador, recorrió una pasarela central, mostrando paso a paso su rehabilitación.
2. **Narración de historias de vida**
 - Un narrador presentó el rescate, maltrato o abandono y la trayectoria de recuperación de cada perro.
3. **Espacio de interacción libre**
 - Usuarios y perros compartieron caricias, paseos cortos y juegos en un ambiente seguro.
4. **Ronda de acercamiento personalizado**
 - Momento final para que los asistentes reforzaran el vínculo con su perro favorito.

3.2. Impacto y Beneficios Observados

1. **Regulación emocional y reducción de la ansiedad**
 - Generación de sonrisas y disminución de conductas ansiosas.
2. **Estimulación motora**
 - Participación activa de usuarios con movilidad reducida en paseos breves.
3. **Fomento de la empatía y la autoestima**
 - Las historias de superación de los perros inspiraron a los usuarios.
4. **Creación de redes de apoyo**
 - Familias y cuidadores estrecharon lazos comunitarios en torno a la inclusión.

4. Próximos Pasos

- **Programación periódica** de actividades de Mascota Terapia, alternando con talleres de cuidado animal.
- **Documentación y difusión** de historias de éxito para promover la replicación de la experiencia en otras instituciones.
- **Monitoreo continuo** de indicadores de bienestar emocional y motriz, con evaluación mensual.

5. Conclusiones

La TAP, apoyada en eventos de Mascota Terapia, ha demostrado ser una herramienta poderosa para la inclusión social, la salud mental y la rehabilitación física de nuestros usuarios. La experiencia vivida en julio de 2025 confirma la importancia de mantener programas regulares que integren a la comunidad, las familias y organizaciones aliadas como “*Dejando Huellas*” en un esfuerzo conjunto por transformar vidas a través del vínculo con los perros.

Evidencias fotográficas:



